



お茶が大好き！人が大好き！音楽が大好き！ GreenTeaFieldsオーナー園田典子こと、ミセスのりダーです！朝晩の風に秋を感じる今日この頃ですが(\*^^\*)秋といえば食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋・・・と身体にも脳にも栄養が行きわたりそうな季節ですね～☆。そんな秋には日本茶もピッタリ寄り添います！食後分以内に緑茶を飲む事で 脂肪吸収を防ぎ体脂肪の燃焼を助けるとともに代謝をアップさせるので、食欲の秋に美味しいもの食べ過ぎた方へのダイエット健康法にもバッチリです(\*^^\*)絵画や音楽鑑賞しながら、美味しい緑茶を飲むとさらに脳内のα値を上げ、リラックス効果が高まりますよ～♡。

### 緑茶カフェGreenTeaFieldsで、 毎月一回のアフタヌーンコンサート♪ (無料)



9月13日日曜日午後4時～6時位です♪

アコースティックで奏でる生の演奏～♪ 昭和のラブソングを聴きながら、ゆるりと過ごす至福のひとつです・・・その日だけの限定アフコンプレート 1200 円でお得なお食事もお楽しみ下さいな～☆。( \_ ) ☆ **★前もってアフコンプレートご予約のお客様には、手作りスイーツ(300円)がサービスとなります！**

電話でお受けしていますのでお早めに～&お楽しみに～♪(\*~\*)/

#### 9月の出演ミュージシャンは・・・

- ① お馴染み「ティーポット」さんのギターとハモニカの映画音楽やポップス♪
- ② バリの朝市シェフのギターで歌う恵さんの透き通った歌声「チャーリーブラウン」さん
- ③ 男性ギタリスト2人が息の合ったハーモニーを聴かせます「ソーリンズ」さん

## 美味しいお茶の 入れ方講座。

作法や流儀にはこだわらずに、  
お手持ちの日本茶を毎日美味しく  
飲んで頂きたいのです。  
お茶の種類や保存法、効能、  
歴史の面白いエピソードなども  
お話しますよ。  
事前のご予約が必要です。

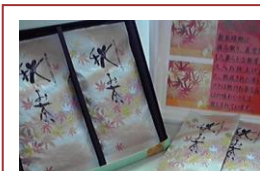
9月11日(金曜)午後3時～  
(1時間程度です)(\*▽~\*)

美味しい日本茶と手作りスイーツ、GTFクリアファイル、茶さじ、  
常滑焼  
お急須全て付いて

受講料 1,200 円 **要ご予約**

今月おすすめのお茶・・・(^◇^)/  
100g入 1,290 円を

## 深むし茶 秋のお茶 990 円



★摘採期に摘み取った柔らかな茶葉を真空保存し  
約半年寝かせた後に独自の焙煎法で、秋ならではの  
熟成された深いコクを味わって下さいませ♡

### GTF 耳寄りなお話・・・(^。^)

#### ●火曜ワンダフルデー♪は

特典がいっぱい！

- ・極上茶 100g入芳極が  
10%OFF にてご奉仕!
- ・レジ精算時に先着20名様へ  
お菓子プレゼント～★

#### ●MRT ラジオ 936 毎週日曜の朝 8時過ぎにお茶のお話を

させて頂いていマス\(^o^)

#### ●イングリッシュミーティング は毎月1回。1オーダーで英会話

☎ 0985-25-0337

緑茶カフェ GreenTeaFields

店休日：第2火曜日のみです。

9月	秋のお茶登場～(*。~*)
1日(火)	ワンダフルデー♪
7日(月)	店休前スイーツ4時の市
8日(火)	第2火曜日店休日です。
9日(水)	陶器市★全て20%Off
11日(金)	●3:00～お茶の入れ方講座
13日(日)	アフタヌーンコンサート♪
15日(火)	ワンダフルデー♪
17日(木)	ボトル市 20%Off
22日(火)	ワンダフルデー♪
26日(土)	イングリッシュミーティング ★1オーダー
27日(日)	楽しい英会話のひと時^^)
27日(日)	中秋の十五夜スイーツ本日まで
29日(火)	ワンダフルデー♪
30日(水)	スタンプ2倍の日★。・