



ぐりーんてい通信GTFde お茶気分♪ 第49号 いらっしゃいませ～！お茶どうぞ～

9月

お茶が大好き！人が大好き！音楽が大好き！ GreenTeaFieldsオーナー園田典子こと、ミセスのリーチェです！朝晩の風に少しだけ秋を感じる今日この頃ですが(*^^*)秋といえば食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋・・・と身体にも脳にも栄養が行きわたりそうな季節ですね～★。そんな秋には日本茶もピッタリ寄り添います！食後に緑茶を飲む事で脂肪吸収を防ぎ体脂肪の燃焼を助けるとともに代謝をアップさせるので、食欲の秋に美味しいもの食べ過ぎた方へのダイエット健康法にもバッチリです(*^^*)絵画や音楽鑑賞しながら、美味しい緑茶を飲むとさらに脳内のα値を上げ、リラックス効果が高まりますよ～♡。

**緑茶カフェGreenTeaFieldsで、
毎月一回のアフタヌーンコンサート♪(無料)**



9月11日日曜日午後4時～6時半位です♪

アコースティックで奏でる生の演奏～♪なつかしいラブソングを聴きながら(´▽`)ゆるりと過ごす至福のひとつです。その日だけの限定アフコンプレート 1200円でお得なお食事もお楽しみ下さいな～☆。(´-`)★前もってアフコンプレートご予約のお客様には、手作りスイーツ(300円)とミュージックチャージ(500円)がサービスとなります！

電話でお受けしていますのでお早めに～&お楽しみに～♪(*~*)/

9月の出演ミュージシャンは・・・

- ① 初登場♪ジャズ片貝晴美さんの歌声と照沼剛さんの素敵なギターコラボ♪
 - ② パリの朝市シェフのギターと歌をブルースハーブが輝かせてくれます♪
 - ③ 男性ギタリスト2人が息の合ったハーモニーを聴かせるアプリコットさん♪
- 自分へのご褒美のひとつに癒されますよ～♪今月もぜひお楽しみに～♪\(^o^)/

言葉をリズムカルに楽しむ短歌(和歌)和歌リズム会はご予約が必要です★

美味しいお茶の淹れ方講座～9月23日(金曜)午後3時～4時過ぎ

美味しい日本茶と手作りスイーツ、GTFクリアファイル、茶さじ、常滑焼お急須 全て付いて 受講料 1,200円 **要ご予約**

儀式や流派にはこだわらずに、お手持ちの深蒸し茶を毎日美味しく飲んで頂きたいのです。お茶の種類や保存法、効能、歴史の面白いエピソードなどもお話しますよ。事前のご予約が必要で～す♪

今月おすすめのお茶・・・(^<^)/
100g入 1,290円を

深むし茶 秋のお茶990えん



★摘採期に摘み取った柔らかな茶葉を真空保存し約半年寝かせた後に独自の焙煎法で見事な仕上がりの秋ならではの熟成された深いコクを味わって下さいませ♡

GTF 耳寄りなお話・・・(^。^)

●火曜ワンダフルデー♪はレジ精算時に先着20名様へお菓子プレゼント!

●MRT ラジオ 936 毎週日曜の朝8時過ぎに「潤子の素敵に朝」でお茶のお話をさせて頂いています♪

●イングリッシュミーティング 毎月1回。1オーダーで英語で会話しませんか～?(*^▽^*)

●和歌リズムはオリジナル短歌を作る楽しい言葉のリズム会です
●アフタヌーンコンサート♪懐かしいラブソングに心揺れるお食事のひと時

☎0985-25-0337

緑茶カフェ GreenTeaFields

店休日：第2火曜日のみです。

| 9月 | 秋のお茶登場～(*。^*) |
|--------|-------------------|
| 6日(火) | ワンダフルデー♪ |
| 11日(日) | アフタヌーンコンサート♪要予約 |
| 12日(月) | 店休前スイーツ4時の市 |
| 13日(火) | 第2火曜日店休日です。 |
| 14日(水) | 中秋の十五夜スイーツ本日から↓ |
| 14日(水) | 陶器市★全て20%Off |
| 19日(月) | 祝 Grand PaPaMaMa♥ |
| 19日(月) | 中秋の十五夜スイーツ本日まで↑ |
| 20日(火) | ワンダフルデー♪ |
| 21日(水) | 和歌リズム 午後3時～要予約 |
| 23日(金) | お茶講座 午後3時～要予約 |
| 24日(土) | イングリッシュミーティング |
| ★1オーダー | 楽しい会話のひとつとき・要予約 |
| 27日(火) | ワンダフルデー♪ |
| 30日(水) | スタンプ2倍の日★。・ |